

【標準装備表】

ザック	アイゼン（10本歯～）	帽子・目出帽
オーバージャケット	ヘッドランプ	サングラス
フリース・セーター	ストック	ピッケル（リーシュ付き）
冬用手袋（インナーも）	ヘルメット	テープスリング 120cm 1本
冬用スパッツ	環付きカラビナ 1枚	サーモス（保温ボトル）
ゴーグル	オーバーパンツ	行動食・非常食（2日分）
登山靴（冬用）	中綿ウェア	保険証（コピー可）

その他、各自必要と思われるものをお持ち下さい