

	難易度	コース内容	体力度
1	【往復コース】明瞭な登山道。緩急は少なく、幅員もある。転滑路の危険個所が少ない。	歩行時間3-5時間。高低差400m まで	1日の行動時間が3-4時間程度。未経験者も問題なく参加可能。日帰り想定。
2	【往復・周回・縦走コース】登山道は比較的明瞭で緩急はあるが、幅員もある。転滑箇所が少ない。	歩行時間5-7時間。高低差400-800m	1日の行動時間が5-7時間程度。体力に自信のある方なら未経験者も参加可能。1泊以上を想定
3	【往復・周回・縦走コース】登山道は比較的明瞭で緩急はあるが、幅員の狭い箇所がある。転滑箇所が部分的にあり、一部にクサリや梯子がある。	歩行時間6-8時間。高低差800-1000m	1日の行動時間が8時間以上。登山経験があると望ましい。1泊or2泊を想定
4	【往復・周回・縦走コース】登山道はやや明瞭を欠くところもあり、緩急の差が大きく、一部にクサリや梯子がある。転落の危険個所が多くある。	歩行時間7-9時間。高低差1000-1500m	1日の行動時間が8時間以上かつアップダウンが多い。クサリや梯子を通過できる身体能力が必要。2泊以上を想定
5	【往復・周回・縦走コース】登山道の緩急が極めて大きく、幅員も小さい。クサリ場や梯子が連続している。転落の危険個所が頻繁にある	歩行時間8時間以上。高低差1500m以上	1日の行動時間が10時間以上。岩場や雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要。2泊or3泊を想定。